

## L'Ontario annonce une nouvelle Stratégie relative à l'ESPT pour les premiers intervenants

*La province mise sur la prévention et la lutte contre la stigmatisation*

1 février 2016 11h30

L'Ontario met en place de nouvelles initiatives pour prévenir ou atténuer le risque lié à l'état de stress post-traumatique (ESPT) chez les premiers intervenants.

Il a été démontré que les premiers intervenants, comme le personnel policier, les pompiers et les ambulanciers paramédicaux, sont au moins deux fois plus susceptibles de souffrir d'un ETPS que la population générale, en raison d'une exposition régulière à des facteurs de stress traumatique.

La stratégie de prévention de la province comporte quatre principaux éléments :

- La création d'une campagne à la radio et dans les médias numériques, destinée à mieux faire connaître l'ESPT parmi les premiers intervenants, leurs familles et les collectivités et à éliminer la stigmatisation qui, trop souvent, empêche les victimes de demander de l'aide
- La tenue d'un sommet annuel du leadership par le ministère du Travail, afin de diffuser les bonnes pratiques, de souligner le travail des chefs de file dans ce domaine et de suivre les progrès accomplis dans la lutte contre l'ESPT
- La diffusion en ligne d'une trousse d'outils gratuite sur l'ESPT, contenant des ressources répondant aux besoins des employeurs et de chacun des secteurs de première intervention
- Des subventions à la recherche sur la prévention de l'ESPT.

Procurer aux employeurs les ressources nécessaires pour favoriser le soutien en santé mentale s'inscrit dans le plan du gouvernement qui vise à favoriser l'essor de l'Ontario et à concrétiser sa principale priorité, à savoir stimuler l'économie et créer de nouveaux emplois. Ce plan comprend quatre volets : investir dans les talents et les compétences de la population, faire le plus important investissement dans l'infrastructure publique de l'histoire de l'Ontario, créer un environnement dynamique et novateur où les entreprises prospèrent, et établir un régime d'épargne-retraite sûr.

### CITATIONS

« L'ESPT est une blessure grave et débilitante. Nous savons qu'elle peut être évitée ou atténuée avec des ressources adéquates et par un traitement rapide. Nous prenons aujourd'hui

des mesures de prévention efficaces pour les premiers intervenants de l'Ontario. Nous savons que la solution requiert une démarche globale, qui inclut tant des mesures préventives que législatives. Je suis fier de dévoiler le premier volet de notre stratégie de lutte contre l'ESPT chez nos premiers intervenants, qui visera à combler les lacunes actuelles et s'appuiera sur des activités de prévention déjà mises en œuvre dans toute la province.»

- Kevin Flynn  
ministre du Travail

« Nous avons tous pu constater les effets dévastateurs et profonds de l'ESPT sur nos premiers intervenants – et sur leurs proches, leurs amis et leurs collègues. Nous savons que la prévention doit être au cœur de toute stratégie. Aujourd'hui, notre gouvernement annonce clairement que nous avons adopté une démarche globale en vue de fournir à nos premiers intervenants le soutien et les ressources nécessaires pour assurer leur bien-être physique et mental. »

- Yasir Naqvi  
ministre de la Sécurité communautaire et des Services correctionnels

## FAITS EN BREF

- L'ESPT s'accompagne d'une souffrance cliniquement significative et d'une altération du fonctionnement, ainsi que de certains types de symptômes à la suite de l'exposition à un ou à plusieurs événements traumatisants, notamment des flashbacks douloureux, des cauchemars, des emportements, des pensées suicidaires et des sentiments d'inquiétude, de culpabilité ou de tristesse.
- Le 5 mars 2015, l'Ontario a été l'hôte du [Sommet sur le stress mental traumatique lié au travail](#). La stratégie provinciale s'appuie sur les discussions et la rétroaction du Sommet.

## POUR EN SAVOIR DAVANTAGE

- [Lisez le rapport du Sommet sur le stress mental traumatique lié au travail.](#)

---

**Jackie Rancourt** Ministère du Travail  
416 326-1407  
**Laura Kobsa** Bureau du ministre  
416 325-6953

[Disponible en ligne](#)  
[Available in English](#)