

Bienvenue au nouveau CAMH

CAMH a fait peau neuve.

Aux antipodes de l'ancien établissement lugubre et retiré, CAMH est à présent un centre de traitement inclusif et accueillant, totalement intégré à la rue Queen Ouest : l'antidote idéal aux préjugés attachés aux troubles mentaux et aux dépendances.

Cet été, trois nouveaux bâtiments hospitaliers lumineux ont ouvert leurs portes aux clients de CAMH, à leurs familles et au reste de la population.

Plus de 700 personnes ont célébré le nouveau CAMH lors d'une inauguration en plein air animée par Matt Galloway, présentateur de l'émission *Metro Morning* de CBC Radio. Une visite des locaux suivait. La seconde phase de l'audacieux projet de réaménagement de la rue Queen est donc achevée. (Voir www.camh.ca pour une visite virtuelle, présentée en anglais.)

Avec ce projet, CAMH établit un cadre sécuritaire et inclusif, propice à la guérison – un centre universitaire des sciences de la santé du XXI^e siècle qui prépare un avenir prometteur au traitement des dépendances et des troubles mentaux.

Le Centre de bien-être intergénérationnel offre des programmes spécialisés aux aînés présentant des troubles mentaux complexes. Il héberge



La cour extérieure du Centre de bien-être intergénérationnel, pour jeunes et aînés.



Trois nouveaux édifices : le Centre de bien-être intergénérationnel et l'édifice Bell Gateway se reflètent sur les vitres de l'édifice de l'Association des médecins

également le premier programme en établissement du Canada pour les jeunes simultanément confrontés à la dépendance et à la maladie mentale.

L'édifice Bell Gateway regroupe des programmes de consultations externes, des services cliniques centralisés et des laboratoires ainsi que des services de soutien et d'administration. Un gymnase et le café Out of This World, géré par des clients de CAMH, se partagent le rez-de-chaussée.

L'édifice de l'Association des médecins (article en p. 4) abrite, au rez-de-chaussée, des salles de réunion et d'audience, un lieu d'évaluation pour les clients et une exposition historique. Une unité centrale performante assure le chauffage et la climatisation de cet ensemble hospitalier certifié LEED (*Leadership in Energy and Environmental Design*) Or, le premier de l'Ontario à atteindre cette norme.

Ce projet d'aménagement urbain a aussi transformé le quartier. Ouvrant

son site au public, CAMH a créé des artères, trottoirs, boulevards et espaces verts. Des édifices à vocations diverses et des services variés contribuent à l'intégration du site au voisinage. Il s'agit d'un nouveau type d'hôpital, où faire partie de la collectivité fait partie du traitement.



Rob Peach, travailleur social, et Christopher Romero, infirmier autorisé, au pavillon principal de CAMH, rue Queen

Recevez Connexions par courriel

Visitez www.camh.ca/connexions pour vous abonner au nouveau bulletin électronique de CAMH.

Favoriser le rétablissement – Une organisation des services cliniques en prise sur le XXI^e siècle

Message de la D^{re} Catherine Zahn, présidente et directrice générale de CAMH

VISION2020 : demain.dès aujourd'hui, le nouveau plan stratégique, vise à exploiter notre plein potentiel d'hôpital universitaire. Pour servir les personnes aux prises avec la maladie mentale et la dépendance, il prévoit l'intégration complète des soins, de la recherche et de l'enseignement – ainsi que l'édification d'un meilleur système.

Nous réaliserons notre objectif notamment en réorganisant les soins afin de mieux centrer nos services sur les patients et les besoins des familles. CAMH est en train de passer d'une structure à neuf programmes à une configuration de quatre pôles organisés selon des voies de traitement adaptées à la gravité et à la complexité des besoins individuels, en tenant compte des besoins en matière de soins et des effets des déterminants sociaux sur la santé.

À cet effet, nous faciliterons l'accès aux soins et le passage d'un type de soins à un autre ; nous renforcerons aussi l'intégration des soins aux personnes simultanément confrontées à la maladie mentale et à la dépendance. Par ailleurs, nous réorienterons la recherche et l'enseignement pour les mettre en adéquation avec notre pratique clinique, dans l'intérêt de nos patients actuels et futurs.

Les préliminaires sont en place. Une nouvelle structure décisionnelle en matière de soins a été établie, avec des responsabilités bien définies. Cet automne, CAMH reconfigurera ses activités cliniques selon les axes suivants :

Le programme Accès et transitions fera de CAMH une institution plus transparente et plus conviviale. Un seul service et une seule équipe dirigeante se chargeront des admissions, mettant en liaison services d'urgence et de crise. Les délais d'accès aux services spécialisés, dont les services aux jeunes confrontés à la fois à la maladie mentale et à la dépendance, en seront réduits. On pourra aussi mieux réguler le flux des



patients et renforcer nos partenariats, dans l'intérêt de tous les patients.

Le Programme de traitement des maladies mentales complexes centralisera les services de traitement des troubles mentaux graves et persistants, telle la schizophrénie, les services médico-légaux et d'autres services intensifs. Il nous permettra d'établir et d'appliquer des pratiques exemplaires et d'instituer des parcours de soins optimaux pour aider les patients en période de crise ou à divers stades de leur maladie.

Le Programme des soins ambulatoires et des traitements structurés regroupera les soins des patients qui viennent surtout à CAMH à dates fixes (p. ex. pour nos programmes actuels de traitement de la toxicomanie, des troubles de l'humeur et d'anxiété ou le programme pour les femmes). Il permettra l'amélioration de la coordination et de la qualité des traitements structurés, tels nos programmes de 21 jours et nos programmes de thérapie cognitivo-comportementale.

Le programme destiné aux populations défavorisées nous permettra de cibler des segments de la population spécifiques grâce à des partenariats et des initiatives axés sur les enfants, les jeunes, les personnes âgées et celles porteuses d'un double diagnostic, et il fera l'inventaire des ressources dans le but d'étendre l'accès aux soins pour ces patients.

Pour poursuivre l'amélioration des services aux clients et à leurs familles, les responsables de nos programmes ont pris contact avec les acteurs de la collectivité et du système de soins de santé afin de renforcer les partenariats existants et d'en forger de nouveaux.



Catherine Zahn, pdg de CAMH

Découverte d'un lien génétique entre la prise d'antipsychotiques et un gain de poids rapide

Des chercheurs de CAMH, les D^{rs} Jim Kennedy et Daniel Müller du Centre Tanenbaum de recherche en pharmacogénétique (appartenant à l'Institut de recherche en santé mentale de la famille Campbell) ont découvert, chez près de la moitié des patients traités par antipsychotiques, deux variantes génétiques liées à un gain de poids rapide et important. Ces résultats pourraient être utilisés pour dépister les patients porteurs, ce qui permettrait aux cliniciens d'individualiser les traitements pour éviter cet effet secondaire grave.

« Un gain de poids se produit chez 40 % des patients qui prennent des antipsychotiques dits "atypiques" ou "de seconde génération". On les prescrit car ils soulagent efficacement les principaux symptômes de la schizophrénie », explique le D^r James Kennedy, auteur principal de la dernière étude en date publiée dans les *Archives of General Psychiatry*.

Ce gain de poids peut provoquer obésité, diabète de type 2 et troubles cardiaques, et raccourcir l'espérance de vie. « La connaissance des risques génétiques nous aidera à prescrire plus efficacement », dit le D^r Kennedy.

Actuellement, CAMH effectue le dépistage de deux autres variantes génétiques qui modifient la réaction des patients aux médicaments psychiatriques.



Le D^r Daniel Müller, dans le laboratoire du Centre Tanenbaum de recherche en pharmacogénétique (Institut de recherche en santé mentale de la famille Campbell, CAMH)

Dans les écoles de l'Ontario, les filles sont plus touchées par l'intimidation et la détresse psychique

Publié en été 2012, le Rapport sur la santé mentale et le bien-être du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (SCDSEO) 2011 révèle des

tendances importantes. Si la majorité des élèves ont de bonnes relations interpersonnelles et déclarent jouir d'une bonne santé mentale et physique, il y a des tendances inquiétantes, en particulier chez les filles.

« Ce qui est alarmant dans le sondage de cette année est que, chez les filles, ce taux atteint 43 %, alors qu'il était de 36 % dans le sondage de 1999. En outre, le taux de stress signalé par les filles est bien plus élevé que celui signalé par les garçons,

qui est de 24 % », déclare le D^r Robert Mann, chercheur en chef à CAMH et investigateur principal de l'étude.

En réponse à une nouvelle question, un élève sur cinq a déclaré avoir été victime de cyberintimidation, la proportion étant deux fois plus élevée chez les filles que chez les garçons (28 % contre 15 %). Les filles ont aussi été plus nombreuses que les garçons à signaler avoir été victimes d'intimidation à l'école (31 % contre 26 %).

« Les taux d'intimidation qui concernent les filles sont inquiétants, dit le D^r David Wolfe, directeur du Centre des sciences préventives de CAMH. L'intimidation peut avoir des répercussions à long terme sur la santé mentale ; elle peut affecter l'estime de soi et entraver la capacité à nouer des relations saines. »



CAMH lance un nouveau site Web pour aider les femmes enceintes à s'arrêter de fumer

Le tabagisme durant la grossesse est dangereux pour la mère et l'enfant à naître. Or, 10,5 % de Canadiennes ont déclaré avoir fumé alors qu'elles étaient enceintes, et il est probable que le pourcentage soit bien plus élevé. Des études indiquent en effet que les femmes enceintes ont tendance à passer le fait sous silence et que plus de la moitié des fumeuses continuent à fumer durant la grossesse.

C'est pourquoi CAMH a créé www.PREGNETS.org, un site provincial qui vise à aider les femmes enceintes, celles qui envisagent une grossesse ou les nouvelles mamans à cesser de fumer ou à moins fumer.

« On sait les effets de l'exposition à la nicotine, mais on sait aussi que le tabagisme est l'une des dépendances les plus difficiles à vaincre, dit le Dr Peter Selby, directeur clinique du programme de traitement de la toxicomanie de CAMH. Et la stigmatisation attachée au tabagisme durant la grossesse peut dissuader les femmes de chercher un traitement. Conçu du point de vue des femmes, PREGNETS privilégie le soutien plutôt que la culpabilité ou la honte. De plus, il était important de créer un outil de soutien à domicile. »

Outils pour les femmes sur PREGNETS

- réseau de soutien sous la forme d'un forum de discussion réservé aux femmes ;
- registre de désaccoutumance personnalisé, matériel d'auto-assistance et conseils pour une grossesse saine ;
- statistiques et faits sur le tabagisme, FAQ et conseils pour résister aux envies de fumer ;
- autres ressources, en ligne et imprimées.

Outils pour les prestataires de soins sur PREGNETS

- accès aux analyses des publications scientifiques sur le tabagisme chez les femmes enceintes ;
- guides cliniques ;
- trousse téléchargeable contenant d'importantes recommandations et des outils de soutien ;
- autres ressources, en ligne et imprimées.

Un message des médecins de CAMH

À une époque où la maladie mentale et la dépendance étaient encore taboues, les médecins de CAMH, collectivement appelés Les associés, furent parmi les plus généreux bienfaiteurs de la campagne inaugurale de la Fondation de CAMH. Lors de la campagne suivante, « Transformer des vies », ils se distinguèrent en aidant à recueillir la somme record de 108 millions de dollars pour financer des avancées en matière de traitement, de recherche et d'infrastructure. Nombre de ces médecins font des contributions personnelles à la Fondation de CAMH et participent à des activités de collecte de fonds tout au long de l'année.

Afin d'honorer le don récent de 3 millions de dollars des Associés et leur engagement indéfectible à

l'égard de CAMH et de sa mission, la Fondation de CAMH a baptisé l'un des trois nouveaux édifices de la rue Queen l'édifice de l'Association des médecins – une première pour un hôpital de Toronto.

L'édifice de l'Association des médecins occupe une place centrale dans le projet de réaménagement de CAMH. Il contribue déjà au mieux-être et à la défense des patients en formant des professionnels de la santé venus de tous les coins du Canada.

Les médecins de CAMH espèrent inciter d'autres personnes à soutenir CAMH et à adresser un message d'espoir et d'amitié aux personnes et aux familles qui font vaillamment face aux défis de la maladie mentale et de la dépendance.



Un nouveau domicile au 100, avenue Lower Ossington

« Il y a beaucoup de gens qui traversent une crise dans leur vie et qui s'en remettent », affirme John McNevin, un patient externe. Cet automne, John sera l'un des huit clients de CAMH à emménager dans un immeuble locatif érigé sur le site réaménagé de la rue Queen Ouest, le premier édifice indépendant de CAMH à y être bâti.

Sis au coin de la rue Queen Ouest et de l'avenue Lower Ossington, ce nouvel immeuble de sept étages (avec magasins de détail au rez-de-chaussée) offre des logements abordables à des familles, des célibataires, des personnes âgées et des personnes handicapées. Il doit son existence à une étroite collaboration entre l'Unité de recherche et de soutien communautaire de CAMH (un programme qui appuie le travail des cliniciens de CAMH en matière de logement, de revenus, d'emploi et de formation), les programmes cliniques de CAMH et Verdiroc Development Corporation.

La coexistence de bâtiments hospitaliers et non hospitaliers sur le site de 11 hectares de la rue Queen contribuera à éliminer la stigmatisation et à créer un milieu accueillant pour tous. Une fois le site entièrement aménagé, la moitié sera occupée par des édifices indépendants de CAMH, dont



John McNevin, un client de CAMH, pose devant son futur immeuble.

commerces et résidences.

Après avoir attendu trois ans un appartement, John emménagera dans un studio. Après avoir habité à près d'une heure de là CAMH, il aura plus facilement accès aux soins externes et aux

services hospitaliers. Pour John, ce nouvel

appartement est une étape cruciale de son rétablissement et il lui procurera une meilleure qualité de vie : « J'ai hâte de vivre davantage, dit-il, de prendre soin de moi, faire la cuisine et avoir mon chez moi. »

Coordonnatrice de projet à l'Unité de recherche et de soutien communautaire, Radhika Sujithkumar explique qu'il est essentiel d'établir des partenariats pour aider les clients de CAMH à trouver des logements adéquats : leur santé mentale et leur bien-être en dépendent. Le programme



Le coin de la rue Queen Ouest et de la nouvelle avenue Lower Ossington

a pour mission d'aider les personnes aux prises avec la maladie mentale ou la dépendance à mener une vie productive dans la société. « La plupart de nos clients ont des revenus insuffisants pour se loger convenablement, dans des quartiers sans danger », dit-elle. En étroite collaboration avec les cliniciens de CAMH, elle a recensé un certain

nombre de clients répondant aux critères pour l'aide au logement : sans-abri ou clients à risque immédiat de le devenir.

Les préjugés entourant la maladie mentale ont aussi été pris en compte. « On a du mal à trouver des logements

pour les clients de CAMH, car ils sont souvent victimes de discrimination », dit Radhika. Elle espère que la création de partenariats comme celui avec Verdiroc permettra de réduire la discrimination et la marginalisation qui entravent la guérison. « C'est merveilleux de voir nos clients se remettre et se réinsérer dans la société avec succès. »

D'après John, la vision d'intégration portée par CAMH est en train de se concrétiser. « J'adore être dans cet environnement, dit-il. C'est beau ; [c'est] plus accueillant maintenant. »



Izac Bauila, un client de CAMH, dans la cuisine de son nouvel appartement



L'appartement d'Izac donne sur la cour du deuxième étage du nouvel édifice.

« Tu as juste besoin de changer un peu d'air. »

CAMH vient de lancer une campagne de sensibilisation pour « en finir avec le déni de réalité » face à la maladie mentale



Marianne Andarolo, interviewée par CTV News devant un abribus avec une affiche de CAMH.

et à la dépendance. Faisant appel à la provocation avec une série de clichés condescendants du style « allez, secoue-toi », cette campagne force les gens à remettre en question leur conception de la maladie mentale et de la dépendance. Un changement

des mentalités contribuera à atténuer la stigmatisation et la discrimination attachés à la maladie mentale et à créer une société meilleure et plus inclusive. La campagne vise aussi à mieux faire connaître CAMH et sa vision du changement social.

Marianne Andarolo connaît bien l'effet des attitudes condescendantes : son médecin de famille ayant dit qu'elle n'avait qu'à bien manger et prendre du repos pour se sentir mieux, elle avait renoncé à chercher de l'aide. Ce n'est qu'après avoir été conduite à l'hôpital par la police à la suite d'un incident public qu'elle a finalement reçu un diagnostic de trouble bipolaire et commencé un traitement. En participant à cette campagne, Marianne espère contribuer à ce que les

problèmes de santé mentale soient pris au sérieux : « Les gens qui ont des troubles mentaux ne sont pas anormaux. Je suis malade et pourtant je mène une vie heureuse et bien remplie, juste comme quelqu'un qui aurait une maladie physique. On peut se faire aider : il n'y a pas à être gêné. »

Que ferez-vous pour en finir avec le déni de réalité?

Appel à vidéos

Sortez vos caméras ou vos portables et dites-nous comment vous en finirez avec le déni de réalité. Votre vidéo pourrait être présentée au festival Rendezvous With Madness, en novembre.

Téléchargez le vidéo sur YouTube avec le titre « Defeat Denial » et postez le lien sur notre compte Twitter ou page Facebook.

Pour plus de renseignements : www.camh.ca/defeatdenial

Prochains événements

Octobre 2012 – Groupes d'aide aux familles confrontées à la dépression et au trouble bipolaire

Pour tout renseignement à ce sujet, veuillez communiquer avec : Naomi Mitchell : 416 535-8501, poste 36342 ou Tanja Kotolenko : 416 535-8501, poste 34633

10 octobre – Journée mondiale de la santé mentale

Cette journée vise à susciter des discussions sur les troubles mentaux et des investissements dans la prévention et le traitement. Le thème de cette année : « La dépression : une crise mondiale ».

6 novembre – Inauguration de la campagne Dons le lumière 2012

La Fondation CAMH vous invite au lancement, le 6 novembre à 11 h 30, dans le gymnase de l'édifice Bell Gateway, de sa campagne annuelle Dons de lumières, avec orchestre et boissons gratuites. Grâce à cette campagne, des patients hospitalisés à CAMH durant les fêtes recevront des cadeaux pratiques qui leur transmettront un message d'espoir.

Pour faire un don, visitez www.camhgiftsoflight.com à partir du 1^{er} novembre 2012.

9 au 17 novembre — Festival du film « Rendezvous with Madness »

Rendezvous with Madness est le plus ancien festival cinématographique au monde consacré aux troubles mentaux et à la dépendance.

Pour des renseignements sur les projections et pour acheter des billets, visitez www.rendezvouswithmadness.com.



Dans le cadre de la campagne de sensibilisation, des messages provocateurs ont été affichés un peu partout dans le centre-ville de Toronto.

Une publication du Service des affaires publiques de CAMH
Édifice Bell Gateway, 100, rue Stokes
Toronto ON M6J 1H4
416 535-8501, poste 4250
www.camh.ca/fr

Participez à la discussion

YouTube : CAMHtv

Twitter : @CAMHnews

Facebook : CentreforAddictionandMentalHealth



AVAILABLE IN ENGLISH / HIGHLIGHTS DISPONÍVEL EM PORTUGUÊS