

Champlain LHIN
RLISS de Champlain



Transformation

Transformation is the Champlain Local Health Integration Network (LHIN) monthly electronic newsletter. Please share it with colleagues, clients, friends and family.

"Healthy, caring communities supported by health services of choice that achieve results – today and for the future."

08/2008

In this newsletter:

- [Champlain LHIN chosen to pilot new diabetes e-Health project](#)
- [Eastern Counties 'Aging at Home' Project Set to Launch: supportive housing services expand](#)
- [Ottawa Participating in Provincial OpiATE Project - focus on methadone maintenance treatment](#)
- [Heart Wise Exercise Initiative – promoting healthier communities across Champlain](#)

Transformation est le bulletin mensuel électronique du Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain (RLISS). S.V.P. partagez cette information avec vos collègues, clients, ami(e)s, et famille.

"Des collectivités en santé qui prennent soin des leurs, avec l'aide de services de santé de qualité permettant d'atteindre des résultats concrets – aujourd'hui et demain."

08/2008

Dans ce bulletin:

- [Le RLISS de Champlain a été choisi pour piloter un nouveau projet de cybersanté sur le diabète](#)
- [Projet "Vieillir chez soi" dans les comtés de l'Est sur le point d'être lancé](#)
- [Ottawa participe au projet provincial OpiATE - focalisation sur le traitement de soutien par la méthadone](#)
- [Initiative Corps à cœur – promouvoir une meilleure santé des collectivités](#)

Champlain LHIN chosen to pilot new diabetes e-Health project

An electronic 'diabetes registry' will soon be set up for people with diabetes, helping them and their doctors better manage the disease. This is the first time the Ontario government has embarked on an e-Health initiative that will have such a direct impact on patient care. It was announced on July 22, 2008 by Minister of Health and Long-Term Care David Caplan.

[Read more...](#)

Eastern Counties 'Aging at Home' Project Set to Launch: supportive housing services expand

An Aging at Home project in the rural village of Williamsburg will soon offer supportive housing services at existing subsidized housing units.

[Read more...](#)

Ottawa Participating in Provincial OpiATE Project - focus on methadone maintenance treatment

The OpiATE (Awareness, Treatment and Education) Project was created after a 2007 provincial task force made recommendations on how to improve methadone maintenance treatment.

[Read more...](#)

Heart Wise Exercise Initiative – promoting healthier communities across Champlain

Le RLISS de Champlain a été choisi pour piloter un nouveau projet de cybersanté sur le diabète

Un « registre du diabète » électronique sera bientôt mis sur pied pour les personnes diabétiques afin de les aider, conjointement avec leur médecin, à mieux gérer leur maladie. L'annonce en a été faite le 22 juillet 2008 par le ministre de la Santé et des Soins de longue durée, David Caplan.

[Apprenez-en plus...](#)

Projet "Vieillir chez soi" dans les comtés de l'Est sur le point d'être lancé

Un projet *Vieillir chez soi* dans le village rural de Williamsburg offrira bientôt des logements avec services de soutien dans les unités . . .

[Apprenez-en plus...](#)

Ottawa participe au projet provincial OpiATE - focalisation sur le traitement de soutien par la méthadone

Le projet OpiATE (sensibilisation, traitement et éducation) a vu le jour après qu'un groupe de travail provincial en 2007 eût fait des recommandations sur la façon d'améliorer le traitement de soutien par la méthadone. L'utilisation du traitement de soutien par la méthadone a augmenté . . .

[Apprenez-en plus...](#)

Initiative Corps à cœur – promouvoir une meilleure santé des collectivités

This project helps cardiac patients continue exercising after being discharged from the University of Ottawa Heart Institute's cardiac rehabilitation program. . .

[Read more...](#)

Ce projet aide les personnes cardiaques à continuer à faire de l'exercice après avoir reçu leur congé du programme . . .

[Apprenez-en plus...](#)

About the LHIN

The Champlain LHIN has a mandate to plan, coordinate and fund health services for the Champlain region. The area includes the cities of Ottawa and Cornwall, and stretches to Algonquin Park in the west and to Hawkesbury in the east. www.champlainhin.on.ca

[ca](#)

[Read more...](#)

Notre RLISS

Le RLISS de Champlain a pour mandat de planifier, coordonner et financer les services de santé dans la région de Champlain. Cette région comprend les villes d'Ottawa et de Cornwall, et s'étend du Parc Algonquin à l'ouest jusqu'à Hawkesbury à l'est. [www.](http://www.rliisschamplain.on.ca)

[rliisschamplain.on.ca](http://www.rliisschamplain.on.ca)

[Apprenez-en plus...](#)



©Copyright 2008. Transformation is a publication of the Champlain Local Health Integration Network, and is provided as a service to health service providers, partners, and clients. Please view our online privacy policy at <http://www.champlainhin.on.ca>

©Droits d'auteur 2008. Transformation est une publication du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) et est fournie à titre de services aux fournisseurs de services de santé, partenaires et aux groupes d'intérêt. Consultez notre politique de confidentialité en ligne à <http://www.rliisschamplain.on.ca>



Champlain LHIN
RLISS de Champlain

Transformation

Transformation is the Champlain Local Health Integration Network electronic monthly newsletter.

"Healthy, caring communities supported by health services of choice that achieve results – today and for the future."

Champlain Local Health Integration Network chosen to pilot new diabetes e-Health project

An electronic 'diabetes registry' will soon be set up for people with diabetes, helping them and their doctors better manage the disease.



This is the first time the Ontario government has embarked on an e-Health initiative that will have such a direct impact on patient care. It was announced on July 22, 2008 by Minister of Health and Long-Term Care David Caplan.

Those who are entered into the registry will get electronic access to their test results and medication history, in addition to information on healthy eating and physical activity. It's a dynamic new model for patient self-management, even sending 'alerts' to individuals if their test results necessitate medical follow-up. For health professionals, the registry will provide the most up-to-date clinical practice guidelines.

Two LHINs will launch the registry in the spring of 2009, before the technology ultimately goes province-wide. (South West LHIN, is also involved). The Champlain LHIN was selected because it has the e-

Health leadership and portal technology in place to move forward quickly. The registry will be voluntary and secure.

Diabetes places a significant burden on patients, their families, and the health system. The disease can lead to serious complications such as heart disease, stroke, kidney disease, eye disease and limb amputations.

In the Champlain region, 4.2 per cent of the population aged 12 and over has diabetes (self-reported), statistically lower than the provincial average of 6.1 per cent.

As part of the registry project, people with diabetes and without family doctors will be matched to a Family Health Team, Community Health Centre or diabetes educator so that they can fully participate.

The registry is one part of a larger diabetes strategy being rolled out across Ontario. Information on other recently announced diabetes programs can be found on the [Ministry of Health and Long-Term Care website](#).

Eastern Counties 'Aging at Home' Project Set to Launch

An Aging at Home project in the rural village of Williamsburg will soon offer supportive housing services at existing subsidized housing units.

The services, including personal care, light housekeeping, medication monitoring, and 24-hour emergency response, will be available to eligible tenants living in the 38 seniors' apartments at Park Drive Villa and 12 apartments located across the street.

The aim is to encourage independence, offer opportunities for socialization and friendship, and ensure a secure living environment. It is expected that the services will help prevent unnecessary emergency room visits, hospital admissions, and long-term care placements. A registered nurse will manage the project and trained personal support workers are to provide care to clients.



In addition, respite services will be offered in a two-bedroom, wheelchair accessible apartment at Park Drive Villa to any eligible resident of the Champlain region. The goal of the respite program is to reduce

the burden experienced by family caregivers. People needing convalescent care after a hospital stay may also access the respite support service.

“These innovative services will make a significant difference in people’s lives,” said Debbie St. John-de Wit, senior planner at the Champlain Local Health Integration Network. “Implementing supportive housing and expanding the respite option in a small, rural village is a good example of the how adaptive community support services can be.”

The project, led by the Williamsburg Non-Profit Housing Corporation and managed by Executive Director Janet Levere and her team, will begin this September. Partners include the Champlain Community Care Access Centre, the Canadian Red Cross, and Attendant Outreach Program.

The Champlain Local Health Integration Network has provided \$185,000 in Aging at Home funding to this project in 2008/09.

For [information](#) about other Aging at Home projects in the Champlain LHIN.

Ottawa Participating in Provincial OpiATE Project - focus on methadone maintenance treatment

The OpiATE (Awareness, Treatment and Education) Project was created after a 2007 provincial task force made recommendations on how to improve methadone maintenance treatment.

Methadone is an effective and legal substitute for opioid drugs such as heroin, codeine, morphine, Dilaudid®, and Percodan®. People who are dependent on opioid drugs can take methadone to help stabilize their lives. The dose is usually mixed with orange juice and taken daily. It has been used in treatment programs since the early 1960s.

The use of methadone maintenance treatment has increased substantially over the past decade in Ontario, and the provincial task force noted three main challenges:



- Access to services in a timely and equitable manner
- Ensuring methadone maintenance treatment services are safe and effective
- Responding to concerns of local communities where methadone maintenance treatment is provided

The OpiATE project, which received \$2 million in provincial funding, has three strategies: a) raising awareness b) community engagement and c) training/professional supports. Partners include the College of Physicians and Surgeons of Ontario, Ontario Pharmacists Association, Registered Nurses Association of Ontario, and the Centre for Addiction and Mental Health.

Four jurisdictions - Ottawa, Thunder Bay, Halton, and Chatham – were chosen to play a key role in the project. The aim is to create a strong community coalition, and encourage physicians, pharmacists, and other health and social service professionals to get involved. An important objective is to reduce the marginalization of clients with addictions.

On July 23, 2008, the Centre of Addiction and Mental Health held a meeting with 15 health professionals at the Champlain LHIN office to share information about the OpiATE project. Attendees discussed new mentoring and training opportunities in opioid dependence assessment and treatment for nurses, physicians, pharmacists, case managers and counsellors. [More info on upcoming training programs.](#) (2008)

The group also spoke about awareness strategies for allied professionals and the community. Stay tuned for further details. For additional information on this project, please contact Peter Williams at 613-569-6024 ext. 8213 or e-mail peter_williams@camh.net

Heart Wise Exercise Initiative – promoting healthier communities across the Champlain region

This project helps cardiac patients continue exercising after being discharged from the University of Ottawa Heart Institute's cardiac rehabilitation program.

Heart Wise works with 30 exercise sites in Ottawa, including recreation centres and malls. Since roughly half the patients at the University of Ottawa Heart Institute come from outside of Ottawa, expanding the program to the rest of the Champlain region is now a priority.

Launched in 2007, the initiative is organized by the Heart Institute and involves a number of community partners such as the City of Ottawa. This group of partners, called the Physical Activity Network, meets every six weeks to approve new sites, review quality control, and explore expansion sites in rural areas.

The Heart Wise Exercise program is targeted to people who have had a heart attack or episode of angina but is suited to other high-risk populations i.e. people with diabetes and musculoskeletal injuries. It aims to improve quality of life by maintaining fitness, thereby controlling body weight/ blood cholesterol/blood pressure; improving self-image; reducing anxiety and depression; preventing social isolation; and helping people return to work.



“Many cardiac clients fall away from their exercise regime once they graduate from our cardiac rehabilitation program,” explained Jane Brownrigg, a nurse and regional manager of prevention and rehab at the University of Ottawa. “They need maintenance programs that are climate controlled, minimal or no cost, of low intensity, and close to home.”

Recently, the Heart Institute partnered with the County of Renfrew, a “hot spot” for cardiovascular disease. With help from a \$71,000 grant from the Ministry of Health Promotion, Heart Wise will bring its model to Renfrew County. At the same time, it will incorporate a successful project, Get W.I.T.H. It!, (Walking In The Hallways) already underway in Pembroke and Deep River, in which local high schools are made available during evenings for walking programs.

In addition, Heart Wise Exercise will soon expand further to the Eastern Counties. Current partners east of Ottawa include Summit Health & Fitness Club in Cornwall and Glengarry Memorial Hospital pool in Alexandria.

This program fits well with three of the Champlain Local Health Integration Network’s six strategic priorities - primary health services for healthy communities; chronic disease prevention and management; and better access to care closer to home.

A Heart Wise program meets the following criteria:

- *Encourages regular, daily aerobic exercise*
- *Incorporates and encourages warm-up, cool down, and self-monitoring with all exercise sessions*
- *Allows participants to exercise at a safe level and has progressive options to increase intensity*
- *Accepts participants with a known history of cardiac disease, provided they have physician approval*
- *Provides health screening for all participants*
- *Has an emergency plan that is documented and known to all exercise leaders, including the*

requirement of current CPR (cardiopulmonary resuscitation), certification, phone access to EMS (Emergency Medical Services) and presence of an automatic external defibrillator.

For more information, please contact Jane Brownrigg at JBrownrigg@ottawaheart.ca

About the LHIN

The aim of the Champlain LHIN is to help coordinate health services so that people receive the care they need and deserve in a timely way.

The LHIN does not provide services directly. Rather, our mandate is to ensure the services are well organized, appropriately funded and meet the needs of residents of all ages. The Champlain LHIN plans, coordinates and funds health services in the following health sectors:

Addictions and Mental Health Agencies

Community Care Access Centre (CCAC or home care)

Community Health Centres (CHCs)

Community Support Services (such as Meals on Wheels)

Hospitals

Long-term Care Homes

Our values: Integrity, Respect, Innovation, Transparency and Accountability

Mission: To build a coordinated, integrated, and accountable health system for people where and when they need it.

Our mission is based on a strong foundation of local community engagement, comprehensive planning, and appropriate resource allocation. www.champlainlhin.on.ca

©Copyright 2008. Transformation is a publication of the Champlain Local Health Integration Network, and is provided as a service to health service providers, partners, and clients. Please view our online privacy policy at <http://www.champlainlhin.on.ca>

©Droits d'auteur 2008. Transformation est une publication du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) et est fournie à titre de services aux fournisseurs de services de santé, partenaires et aux groupes d'intérêt. Consultez notre politique de confidentialité en ligne à <http://www.rlisschamplain.on.ca>



Transformation

Transformation est le bulletin mensuel électronique du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) de Champlain.

Des collectivités en santé qui prennent soin des leurs, avec l'aide de services de santé de qualité permettant d'atteindre des résultats concrets – aujourd'hui et demain

Le Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain a été choisi pour piloter un nouveau projet de cybersanté sur le diabète

Un « registre du diabète » électronique sera bientôt mis sur pied pour les personnes diabétiques afin de les aider, conjointement avec leur médecin, à mieux gérer leur maladie.



C'est la première fois que le gouvernement de l'Ontario s'engage dans une initiative de cybersanté qui aura des répercussions aussi directes sur les soins aux patients. L'annonce en a été faite le 22 juillet 2008 par le ministre de la Santé et des Soins de longue durée, David Caplan. Les personnes inscrites au registre obtiendront l'accès électronique à leurs résultats d'analyses et à leurs antécédents pharmaceutiques, ainsi qu'à des

renseignements sur la façon de se nourrir sainement et sur l'activité physique. Il s'agit d'un nouveau modèle dynamique pour l'autogestion des patients, envoyant même des « alertes » aux individus si leurs résultats d'analyses nécessitent un suivi médical. Pour les professionnels de la santé, le registre fournira les lignes directrices les plus à jour pour la pratique clinique.

Deux RLISS lanceront le registre au printemps de 2009 avant que la technologie ne s'étende éventuellement à toute la province (le RLISS du sud-ouest participe également). Le RLISS de Champlain a été choisi parce qu'il assure le leadership en matière de cybersanté et que la technologie des portails y est en place pour aller de l'avant rapidement. L'inscription au registre sécurisé se fera sur une base volontaire.

Le diabète fait peser un lourd fardeau sur les patients, leur famille et le système de santé. Cette maladie peut mener à de graves complications telles que maladie du coeur, accident vasculaire cérébral, maladie des reins, maladie des yeux et amputation de membres.

Dans la région de Champlain, 4,2 pour cent de la population âgée de 12 ans et plus souffre de diabète (déclaré par les intéressés), ce qui est statistiquement inférieur à la moyenne provinciale de 6,1 pour cent.

Dans le cadre du projet sur le registre, les personnes atteintes de diabète mais n'ayant pas de médecin de famille seront appariées à une équipe de santé familiale, à un centre de santé communautaire ou à un éducateur spécialisé en diabète pour qu'elles puissent participer pleinement.

Le registre fait partie d'une stratégie plus large sur le diabète qui est mise en œuvre à la grandeur de l'Ontario. On peut trouver des renseignements récemment annoncés sur d'autres programmes relatifs au diabète sur [le site Web du ministère de la Santé et des Soins de longue durée](#).

Projet “Vieillir chez soi” dans les comtés de l’Est sur le point d’être lancé Eastern Counties ‘Aging at Home’ Project Set to Launch

Un projet *Vieillir chez soi* dans le village rural de Williamsburg offrira bientôt des logements avec services de soutien dans les unités d'habitation subventionnées existantes.

Les services, qui offrent notamment des soins personnels, un entretien ménager léger, une surveillance de la médication et des services d'urgence 24 heures sur 24, seront disponibles aux locataires admissibles qui demeurent dans les 38 appartements pour personnes âgées à *Park Drive Villa* et dans les 12 appartements situés de l'autre côté de la rue.



Le but est de favoriser l'indépendance, d'offrir des opportunités de socialiser et de se faire des amis, et de garantir un lieu de séjour sécuritaire. On s'attend à ce que les services aident à prévenir les visites inutiles dans les salles d'urgence, les admissions dans les hôpitaux et les placements dans des établissements de soins de longue durée. Une infirmière autorisée gèrera le projet, et des préposés dûment formés aux services de soutien à la personne dispenseront les soins aux clients.

En outre, des services de relève seront offerts à *Park Drive Villa* à tout résident admissible de la région de Champlain, par le biais d'un appartement de deux chambres à coucher qui est accessible aux personnes en fauteuil roulant. Le but du programme de relève est d'alléger le fardeau des aidants naturels. Les personnes qui ont besoin de soins de convalescence après un séjour à l'hôpital peuvent également profiter du service de soutien de relève.

« Ces services novateurs feront une différence importante dans la vie des gens » a déclaré Debbie St. John-de Wit, Planificatrice principale au Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain. « Mettre en oeuvre le logement avec services de soutien et étendre l'option de la relève dans un petit village rural est un bon exemple de la grande capacité d'adaptation des services de soutien communautaires. »

Le projet, dirigé par *Williamsburg Non-Profit Housing Corporation* et géré par la directrice générale, Janet Levere, et son équipe, débutera au mois de septembre prochain. Les partenaires comprennent le Centre d'accès aux soins communautaires de Champlain, la Croix-Rouge canadienne et le Programme de services d'auxiliaires à domicile.

Le Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain a fourni 185 000 \$ au financement de ce projet dans le cadre de la stratégie *Vieillir chez soi* pour 2008-09.

Cliquez ici pour obtenir de [l'information](#) sur d'autres projets *Vieillir chez soi* dans le RLISS de Champlain.

Ottawa participe au projet provincial OpiATE – focalisation sur le traitement de soutien par la méthadone

Le projet OpiATE (sensibilisation, traitement et éducation) a vu le jour après qu'un groupe de travail provincial en 2007 eût fait des recommandations sur la façon d'améliorer le traitement de soutien par la méthadone.

La méthadone est un substitut efficace et légal des drogues opioïdes comme l'héroïne, la codéine, la

morphine, le Dilaudid® et le Percodan®. Les personnes qui ont une dépendance aux drogues opioïdes peuvent prendre de la méthadone pour aider à stabiliser leur vie. La dose est habituellement mélangée à du jus d'orange et prise à tous les jours. La méthadone est utilisée dans les programmes de traitement depuis le début des années 1960.

L'utilisation du traitement de soutien par la méthadone a augmenté de façon substantielle au cours de la dernière décennie en Ontario, et le groupe de travail provincial a relevé trois principaux défis :



-Accès aux services en temps utile et de manière équitable

- -Assurance que les services de traitement de soutien par la méthadone sont sécuritaires et efficaces
- -Réponse aux préoccupations des collectivités locales où est fourni le traitement de soutien par la méthadone

Le projet OpiATE, qui a reçu de la province un financement de 2 millions de \$, comporte trois stratégies:

a) accroître la sensibilisation b) engagement communautaire et c) services de soutien professionnel et à la formation. Les partenaires comprennent l'Ordre des médecins et chirurgiens de l'Ontario, l'*Ontario Pharmacists' Association*, l'Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario et le Centre de toxicomanie et de santé mentale.

Quatre villes - Ottawa, Thunder Bay, Halton et Chatham – ont été choisies pour jouer un rôle clé dans le projet. Le but est de former une forte coalition communautaire et d'encourager les médecins, les pharmaciens, ainsi que d'autres professionnels de la santé et des services sociaux, à y participer. Un objectif important est de freiner la marginalisation des clients toxicomanes.

Le 23 juillet 2008, le Centre de toxicomanie et de santé mentale a tenu une réunion avec 15 professionnels de la santé au bureau du RLISS de Champlain pour partager des informations sur le projet OpiATE. Les participants ont discuté des nouvelles opportunités de mentorat et de formation pour les infirmières, les médecins, les pharmaciens, les gestionnaires de cas et les conseillers en évaluation et en traitement de la dépendance aux opioïdes. [Plus d'informations sur les programmes de formation à venir \(2008\)](#)

Le groupe a également parlé des stratégies de sensibilisation pour les professionnels apparentés et la collectivité. Revenez-nous régulièrement pour de plus amples détails. Pour obtenir des informations

supplémentaires sur ce projet, veuillez communiquer avec Peter Williams au 613-569-6024 poste 8213 ou par courriel à l'adresse peter_williams@camh.net

Initiative Corps à cœur – promouvoir une meilleure santé des collectivités dans toute la région de Champlain

Ce projet aide les personnes cardiaques à continuer à faire de l'exercice après avoir reçu leur congé du programme de réadaptation cardiologique de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa.

Corps à cœur est représenté dans 30 sites d'exercice à Ottawa, y compris des centres de loisirs et des centres commerciaux. Étant donné qu'environ la moitié des patients de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa provient de l'extérieur de la ville d'Ottawa, étendre le programme au reste de la région de Champlain constitue maintenant une priorité.

Lancée en 2007, cette initiative est organisée par l'Institut de cardiologie, et un certain nombre de partenaires communautaires, comme la ville d'Ottawa, y participent. Le groupe de partenaires, appelé le réseau de l'activité physique, se rencontre à toutes les six semaines pour approuver de nouveaux sites, revoir le contrôle de la qualité et examiner des sites d'expansion dans les régions rurales.



Le programme *Corps à cœur* cible les personnes qui ont déjà subi une crise cardiaque ou un épisode d'angine de poitrine, mais il convient également à d'autres groupes à risques élevés, c.-à-d. aux diabétiques ou aux personnes ayant subi des blessures musculo-squelettiques. Il vise à améliorer la qualité de vie en maintenant une bonne condition physique, contrôlant de ce fait le poids corporel/le cholestérol sanguin/la pression artérielle. Les autres bienfaits de ce programme incluent une amélioration de l'image de soi, une réduction de l'anxiété et de la dépression, la prévention de l'isolement social et une incitation à vouloir retourner au travail.

« Un grand nombre de cardiaques abandonnent leur routine d'exercice une fois qu'ils ont terminé notre programme de réadaptation cardiologique », a expliqué Jane Brownrigg, une infirmière et gestionnaire régionale de prévention et réadaptation à l'Université d'Ottawa. « Ils ont besoin de programmes de maintien de la forme physique qui sont à ambiance contrôlée, à coût minimal ou sans frais, de faible intensité et près de chez eux. »

Récemment, l'Institut de cardiologie a établi un partenariat avec le comté de Renfrew, un "point chaud" pour les maladies cardiovasculaires. Avec l'aide d'une subvention de 71 000 \$ provenant du ministère de la Promotion de la santé, *Corps à cœur* apportera son modèle au comté de Renfrew. En même temps, il intégrera un projet qui donne des résultats, *Get W.I.T.H. It!*, déjà en cours à Pembroke et à Deep River, dans lequel des écoles secondaires locales sont disponibles le soir pour des programmes de marche.

En outre, *Corps à cœur* s'étendra bientôt aux comtés de l'Est. Les partenaires actuels à l'est d'Ottawa comprennent le *Summit Health & Fitness Club* à Cornwall et la piscine de l'Hôpital Glengarry Memorial à Alexandria.

Ce programme répond bien à trois des six priorités stratégiques du Réseau local d'intégration des services de santé de Champlain - des services de santé primaires pour des collectivités en santé; la prévention et la gestion des maladies chroniques; et un meilleur accès aux soins plus près du domicile.

Un programme Corps à cœur satisfait aux critères suivants :

- *Il encourage la pratique régulière et quotidienne d'exercices d'aérobie*
- *Il intègre et encourage les périodes d'échauffement et de récupération ainsi que l'autosurveillance dans toutes les séances d'exercice*
- *Il permet aux participants de faire de l'exercice à un niveau sécuritaire et propose des options pour accroître progressivement l'intensité*
- *Il accepte des participants ayant des antécédents connus de maladie cardiaque, pourvu qu'ils aient l'approbation d'un médecin*
- *Il permet un contrôle de la santé pour tous les participants*
- *Il inclut un plan d'urgence qui est documenté et connu de tous les animateurs-moniteurs en exercice, y compris l'exigence d'avoir suivi un cours récent de RCR (réanimation cardio-respiratoire), la certification, l'accès par téléphone aux SMU (services médicaux d'urgence) et la présence d'un défibrillateur externe automatisé.*

Pour obtenir plus d'informations, veuillez communiquer avec Jane Brownrigg à l'adresse

JBrownrigg@ottawaheart.ca

Le Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) de Champlain propose de coordonner les services, de sorte que les gens reçoivent les soins dont ils ont besoin et auxquels ils ont droit, et ce, en temps opportun. Le RLISS ne fournit pas directement les services. Il s'assure que les services sont bien organisés, suffisamment financés et appropriés aux besoins des résidents de tout âge. Notre tâche consiste à planifier, coordonner et financer les services de santé dans les secteurs de la santé suivants :

les agences des services de toxicomanie et de santé mentale

le Centre d'accès aux soins communautaires (CASC ou soins à domicile)

les centres de santé communautaire (CSC)

les hôpitaux

les maisons de soins de longue durée

les services de soutien communautaire (p. ex. les popotes roulantes)

Nos valeurs: Intégrité, Respect, Innovation, Transparence, Responsabilité

Notre mission : mettre sur pied un système de santé coordonné, intégré et responsable, à l'endroit et au moment opportuns.

Notre mission repose sur une base solide : la participation de la collectivité, la planification globale et la répartition appropriée des ressources. www.rlisschamplain.on.ca



©Copyright 2008. Transformation is a publication of the Champlain Local Health Integration Network, and is provided as a service to health service providers, partners, and clients. Please view our online privacy policy at <http://www.champlainlhin.on.ca>

©Droits d'auteur 2008. Transformation est une publication du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) et est fournie à titre de services aux fournisseurs de services de santé, partenaires et aux groupes d'intérêt. Consultez notre politique de confidentialité en ligne à <http://www.rlisschamplain.on.ca>