



RLISSWW *Information*

Septembre 2009

SOLUTIONS EN SANTÉ MENTALE ET EN TOXICOMANIE

Dans ce numéro du bulletin du RLISSWW*, notre attention portera sur la santé mentale et la lutte contre la toxicomanie. C'est un enjeu d'une grande portée. Presque tous les gens sont touchés, que ce soit au plan personnel, à travers la famille, les amis, les collègues ou connaissances.

L'honorable David Caplan, ministre de la Santé et des Soins de longue durée, a mis en place un Groupe consultatif sur la santé mentale et la toxicomanie afin d'apporter conseil sur la direction générale et les priorités de la stratégie provinciale décennale. Le Groupe consultatif a créé un document de discussion intitulé : « *Every Door is the Right Door* » (que l'on peut présentement visualiser ou commenter au www.health.gov.on.ca/mha-feedback).

Le document de discussion dénote qu'une personne sur cinq en Ontario sera, à un certain moment donné de sa vie, aux prises avec une maladie mentale grave, un abus nocif d'alcool ou de drogues ou un problème de jeu.

La santé mentale et les dépendances comprennent généralement une gamme de problèmes tels que des troubles psychotiques, l'abus de consommation d'alcool et de drogues, des dépendances englobant des problèmes de jeu, des troubles de l'humeur et anxieux, des troubles de la personnalité, des troubles de l'alimentation, de l'hyperactivité avec déficit d'attention, des troubles des conduites et la démence.

Les problèmes de santé mentale et de toxicomanie se retrouvent dans toutes les couches de la société – tous les âges, toutes les cultures et tous les milieux. Waterloo Wellington a vu une augmentation dans la prévalence des problèmes de santé mentale et de toxicomanie. De plus, la consommation de drogues chez les jeunes étudiants augmente au même titre que la prévalence des problèmes de santé mentale parmi les jeunes. Nous savons qu'il existe des problèmes en ce qui a trait à l'accès à des services de

santé mentale et de lutte contre la toxicomanie coordonnés au sein de notre communauté.

Le RLISSWW est en ligne avec la cible de la province en matière de santé mentale et de toxicomanie et a placé une grande priorité sur l'avancement d'initiatives locales qui amélioreront l'accès aux services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie et leur coordination. À ce titre, nous avons fait de bon progrès – voici quelques-unes de ces initiatives.

Le RLISSWW a récemment fait un important investissement en vue d'adresser les problèmes de santé mentale et de toxicomanie chez les jeunes. *Ray of Hope* (Kitchener) et le Programme Portage contre les dépendances de drogues (Elora), deux organismes qui aident nos jeunes, ont reçu 2,5 M\$ afin de développer un programme de traitement intégré en résidence pour les jeunes toxicomanes. Ce programme, qui a débuté le 1^{er} avril 2009, fournira des traitements aux jeunes grâce à 16 nouveaux lits en résidence ainsi que du soutien communautaire à près de 200 jeunes.

Le Centre de santé de Wellington Nord et le Centre de santé Homewood ont formé un nouveau partenariat afin de répondre aux besoins des résidents de Wellington Nord en ce qui a trait à l'accès à des lits de santé mentale. Et, grâce au financement de 550 000 \$ du RLISSWW, deux lits et du personnel sont maintenant disponibles au Centre Homewood afin de répondre aux besoins spécifiques des résidents de Wellington Nord. De plus, le Centre Homewood fournit des ressources professionnelles aux hôpitaux de Wellington Nord afin de faciliter l'évaluation et le traitement des patients.

Reconnaissant que l'accessibilité aux services de traitement de lutte contre la toxicomanie demeure un problème dans Waterloo Wellington, le RLISSWW a approuvé un

investissement de 215 000 \$ dans le Programme *Bridges to Health* pour les femmes. Ce programme fournit des services à 160 femmes à travers Waterloo Wellington. De plus, par le biais de *Bridges to Health*, les professionnels des soins de santé publique et privée locaux aident les femmes dans leurs responsabilités parentales et les personnes qui ont besoin d'accéder rapidement au service.

L'Hôpital Général de Guelph, le Centre de santé Homewood et les Services développement et de santé mentale Trellis ont collaboré afin de fournir des services de santé mentale d'urgence aux patients dans un nouvel espace dédié à cet effet à l'Hôpital Général de Guelph. Ce nouvel espace permet d'offrir des soins sensitifs appropriés et de rediriger, du même coup, les soins à partir du service des urgences de l'hôpital.

Le RLISSWW a appuyé des programmes et des initiatives spécifiques qui font partie de notre Stratégie Vieillir chez soi (Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez visiter notre site Internet). Plusieurs d'entre eux serviront à aider et à appuyer les aînés aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendance.

Quatre organismes ont travaillé ensemble de façon informelle sous la bannière *Self Help Alliance* ou, en français, l'Alliance de l'auto assistance. Ces groupes de soutien pour les clients survivants sont : L'auto assistance pour les clients/survivants de la Région de Waterloo, L'Aide mutuelle pour les survivants psychiatriques de Wellington et Dufferin Incorporé, l'Association des troubles de l'humeur de la région de Waterloo et l'Organisation d'auto assistance active de Cambridge.

Ces quatre organisations se sont fusionnées sous la *Self Help Alliance de Waterloo Wellington* et ont formalisé l'intégration et l'administration des services en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale – succursale de Grand River. Le partenariat est une façon efficace d'assurer l'approvisionnement stable de services à long terme aux membres de la collectivité tout en valorisant le rôle prépondérant de la voix d'un client indépendant qui fournit des intrants à l'égard de la planification des soins de santé.

Une autre initiative qui apportera des résultats positifs dans un futur rapproché réside dans la création du Réseau de santé mentale et de dépendances de Waterloo Wellington. Ce réseau consiste en plus de 40 fournisseurs de services de soins de santé et, qui grâce à l'assistance d'un nouveau poste de coordinateur, sert de forum à ces fournisseurs en leur offrant une nouvelle connexité alors qu'ils travaillent ensemble à développer un système de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie intégré et orienté vers le rétablissement.

Plusieurs autres initiatives additionnelles viendront accroître la capacité du système, ce qui s'avère plus que nécessaire. Elles comprennent l'introduction de 50 lits de santé mentale à plus long terme qui déménageront de London au site de l'Hôpital Freeport de Grand River en 2010 et l'introduction de 16 nouveaux lits en logement supervisé pour toxicomanes en 2009-2010.

Nos buts, tant à court terme qu'à long terme, sont de fournir des services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie dans un milieu approprié, de fournir de l'information afin que les consommateurs puissent faire des choix informés lorsqu'ils seront en quête de traitement et de créer une toile de services inter reliés pour les patients en santé mentale tant à l'interne, en résidence, qu'en milieu communautaire qui viseront à les appuyer. Bien qu'il y ait encore beaucoup de travail à faire, nous sommes sur la bonne voie et la communauté pourra voir des changements dans les prochains mois et les années à venir.



Sandra J. Hanmer

Sandra Hanmer
Chef de la direction

**Le RLISSWW a émis une série de ces bulletins de RLISSWW information – chacun était axé sur un sujet d'intérêt spécifique portant sur les soins de santé dans notre communauté. Pour lire les anciens bulletins, je vous invite à visiter notre site Internet au : www.wwlhin.on.ca*

VIVRE ET BIEN VIVRE À WATERLOO WELLINGTON

Réseau Local d'Intégration des Services de Santé de Waterloo Wellington

55 rue Wyndham N, Suite 212 Guelph, ON, N1H 7T8 | Tél.: 519 822 6208 Téléphone sans frais : 1 866 306 5446 | Fax : 519 822 5807
Courriel : waterloowellington@lhins.on.ca | Sites Internet : www.wwlhin.on.ca et www.wwpartnersinhealth.ca 2009/2010 - #3

To obtain a copy of this document in English
please contact the office or visit the website.



Ontario

Réseau local d'intégration
des services de santé