

Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète

Par : D^r Joshua Tepper
Directeur et porte-parole
Bulletin d'information à
l'intention des intervenants
en matière de diabète

Numéro 2 – novembre 2009



Le 12 novembre 2009, le ministère de la Santé et des Soins de longue durée a lancé un nouveau site Web provincial sur le diabète destiné à la fois au public et aux fournisseurs de soins de santé. Pour le consulter, rendez-vous au www.ontario.ca/diabete.

Le site est en français et en anglais.

« Il est extrêmement important que les diabétiques aient accès aux soins de santé et au soutien nécessaires pour gérer leur maladie. Je suis enchantée que nous puissions aider plus d'Ontariennes et d'Ontariens à faire face au diabète. »

— Deb Matthews, ministre de la Santé et des Soins de longue durée

« Le diabète est une maladie grave, mais il est important de savoir que de nombreux cas de cette maladie peuvent être évités grâce à l'augmentation de l'activité physique quotidienne et à l'amélioration des choix alimentaires. Une bonne prise en charge du diabète peut s'avérer efficace pour prévenir les amputations, la perte de la vue et les autres complications liées à cette maladie. »

— Margaret Best, ministre de la Promotion de la santé



Novembre est le mois du diabète, et la Journée mondiale du diabète a été soulignée le 14 novembre. Le moment est donc bien choisi pour vous communiquer des détails sur l'annonce provinciale faite la semaine dernière en relation avec le diabète.

L'honorable Deb Matthews, ministre de la Santé et des Soins de longue durée, et l'honorable Margaret Best, ministre de la Promotion de la santé, ont annoncé un vaste éventail de programmes dans le cadre de la Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète. D'abord, en accord avec les autres priorités en santé, le gouvernement a annoncé les objectifs de la province qui garantiront que la Stratégie ontarienne de lutte contre le diabète donne des résultats pour la population ontarienne, notamment :

- faire en sorte que tous les diabétiques aient un fournisseur de soins de santé primaires attiré;
- voir à ce que 80 % des diabétiques de 18 ans et plus subissent les trois tests pour la maladie.

Pour favoriser l'atteinte de ces objectifs, la province va de l'avant avec un certain nombre de nouvelles mesures qui aideront les gens à prendre en charge le diabète et à le prévenir. Parmi ces mesures figurent :

- la création de 51 nouvelles équipes de formation à l'intention des diabétiques à l'échelle de la province;
- l'expansion des services pour les maladies chroniques du rein, y compris des visites cliniques supplémentaires et l'augmentation des traitements de dialyse à domicile;
- la mise sur pied de 14 centres de coordination régionaux pour améliorer l'organisation et la gestion des programmes locaux de lutte contre le diabète;
- l'augmentation des ressources liées au traitement et à la prévention du diabète, notamment de nouvelles troupes d'information pour les nouveaux cas de diabète, des programmes de prévention communautaires pour les groupes présentant un risque élevé et des services améliorés grâce à Saine Alimentation Ontario et au nouveau site Web Faisons face au diabète.



Faisons face au diabète



51 équipes de formation à l'intention des diabétiques

Le ministère financera 51 nouvelles équipes de formation et de soins à l'intention des diabétiques partout dans la province, dont 11 dans des collectivités autochtones. Composées principalement d'une infirmière autorisée et d'une diététiste, ces équipes travaillent notamment avec les médecins de famille et les infirmières praticiennes afin d'aider les personnes à bien prendre en charge leur diabète et à éviter les complications liées à cette maladie.

Maladies chroniques du rein

L'Ontario accroît les services de dialyse dans les hôpitaux, les établissements communautaires et les foyers de soins de longue durée de même que les soins continus et complexes et les services de dialyse à domicile. Le financement accordé permettra 5 000 consultations supplémentaires pour le traitement et la prévention des maladies chroniques du rein, le traitement par dialyse de près de 500 patients supplémentaires de même que la dialyse à domicile pour 310 patients de plus.

Centres de coordination régionaux

Un maximum de 14 centres de coordination régionaux s'occuperont d'organiser et de coordonner les programmes régionaux de lutte contre le diabète. Ces centres tireront parti des ressources locales et de l'expertise déjà en place pour assurer l'intégration des services en matière de diabète dans le continuum de soins, de la prévention aux soins primaires et tertiaires. Ainsi, les personnes atteintes du diabète ou qui risquent de l'être auront accès aux services dont elles ont besoin.

Trousses d'information à l'intention des patients

Ces trousse, qui contiennent des feuilles de renseignements et des vidéos éducatives, ont été élaborées pour les patients qui viennent d'apprendre qu'ils sont atteints du diabète. Elles existent dans plusieurs langues et contiennent des renseignements sur des sujets tels que la saine alimentation, les soins des pieds et la gestion du stress. Elles seront offertes par l'entremise des fournisseurs de soins primaires à compter du mois prochain.

Prévention du diabète

L'Ontario met sur pied trois programmes de prévention du diabète à l'intention des groupes présentant des risques élevés. Les bureaux de santé de Toronto, de Peel et du Nord-Ouest, qui ont des taux élevés de diabète sur leur territoire, élaboreront les programmes en collaboration avec des partenaires communautaires.

En outre, la province améliore Saine alimentation Ontario. Ce service permet d'avoir une consultation téléphonique avec une diététiste professionnelle afin d'obtenir des conseils sur la saine alimentation et la nutrition. Le programme sera dorénavant adapté sur le plan culturel grâce à des ressources sur le diabète traduites dans d'autres langues, au prolongement des heures d'ouverture du centre d'appels en soirée et à un nouveau planificateur de menu en ligne.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui se sont employées à faire avancer les choses, notamment la D^{re} Catherine Zahn qui a présidé le Comité d'experts en matière de gestion du diabète, les membres du Comité, l'Association canadienne du diabète et les réseaux locaux d'intégration des services de santé pour leurs conseils et directives. J'aimerais également souligner les efforts substantiels déployés par les personnes sur le terrain qui apportent quotidiennement du soutien aux diabétiques de la province.

N'hésitez pas à transmettre le présent bulletin à d'autres personnes ou à me faire parvenir l'adresse électronique de celles qui aimeraient figurer sur notre liste de distribution électronique. En terminant, je vous invite à me faire part de vos commentaires à joshuatepper@ontario.ca.

Faisons face au diabète