

Écho Nouvelles -Janvier 2012

Message de Pat Campbell



L'an dernier, Écho a poursuivi sa mission d'améliorer la santé et le bien-être des Ontariennes et de réduire les iniquités en matière de santé. Un certain nombre de projets ont pris de l'élan et fournissent maintenant des données probantes essentielles pour catalyser le changement. En ce début d'année rempli de vigueur et d'optimisme, nous aimerions vous tenir au courant de certaines de nos réalisations :

- **L'Étude POWER** (<http://www.powerstudy.ca/l-etude-power>) (Projet d'élaboration du Rapport basé sur des données probantes de l'Ontario sur la santé des femmes) est devenue une ressource essentielle pour les chercheurs, les éducateurs, les décideurs, les fournisseurs de services et les consommateurs. Jusqu'à maintenant, onze chapitres ont été publiés et plus de 60 chercheurs ont participé au projet. Cet ouvrage fournit un ensemble solide de données probantes sur l'équité en matière de santé et de services de santé en Ontario. Les derniers chapitres seront publiés le mois prochain.

- **Le Cadre de travail pour la santé des Ontariennes** (<http://www.echo-ontario.ca/fr/le-cadre-pour-l-e2%80%99am%C3%A9loration-de-la-sant%C3%A9-des-ontariennes>) a été publié en juin 2011. En plus de guider les activités d'amélioration du système de santé qui profiteront aux femmes et aux filles, cette feuille de route donne suite aux besoins exprimés par les femmes lors des Conversations Écho tenues dans cinq collectivités en 2010 ainsi qu'aux constatations de l'Étude POWER. Tous les partenaires du cadre de travail attendent avec impatience la mise en œuvre, au cours des prochaines années, des actions proposées dans ce document innovateur.

- En 2011, Écho a tenu un certain nombre d'événements communautaires pour appuyer un projet visant à aider les femmes à cesser de fumer pendant et après la grossesse. Les participantes à la conversation sur les pratiques exemplaires ont pu aider à concevoir des programmes d'abandon du tabac fondés sur des données probantes et adaptés à leur collectivité. Deux de ces programmes, qui sont actuellement à la phase pilote, seront évalués cette année. Un site Web appelé L'étincelle de l'innovation sera lancé en 2012 pour appuyer le travail d'Écho sur la question de l'abandon du tabac. Ce projet montre que les initiatives fondées sur des données probantes peuvent, en même temps, être sensibles au contexte.

- Écho a uni ses efforts à ceux du Réseau ontarien pour la santé des femmes afin de soutenir le Programme de développement du leadership en matière de santé des femmes. Ce programme donne aux femmes la possibilité de participer d'une manière significative et efficace aux systèmes et structures qui affectent la santé des femmes partout en Ontario et d'articuler clairement les considérations à donner au sexe et au genre dans les efforts de planification locale. Ce réseau de leaders communautaires s'ajoute au réseau grandissant de chefs de file provinciaux dans le domaine de la santé des femmes. Écho prend contact avec le réseau par le biais de son comité d'experts sur la recherche, de son comité d'experts sur l'équité et l'inclusion et du **Répertoire des chercheurs** (<http://www.echo-ontario.ca/fr/repertoire-des-chercheurs>) du domaine de la santé des femmes. Nous vous invitons à vous joindre à ce réseau!

Écho tient à remercier ses nombreux partenaires et supporters. Grâce à eux, nous pouvons contribuer à créer un système de santé efficace, fiable et sensible aux femmes. Lisez ce bulletin pour vous tenir au courant des activités d'Écho. Suivez-nous également sur **Facebook** (<http://www.facebook.com/pages/%C3%89cho-Pour-l'am%C3%A9lioration-de-la-sant%C3%A9-des-Ontariennes/234976229902426>) et **Twitter** (http://www.twitter.com/EchoOntario_FR), où nous partageons et diffusons des connaissances sur l'amélioration de la santé des Ontariennes.

Nouvelle étude sur le jeu problématique chez les femmes



Au cours des deux dernières décennies, le jeu est devenu une industrie en pleine croissance au Canada. Cette croissance s'accompagne toutefois d'une hausse de la prévalence du jeu problématique. La plupart des études sur le jeu problématique portent sur les hommes, alors qu'aujourd'hui au moins un tiers des joueurs sont de sexe féminin.

Les hommes et les femmes jouent pour des raisons différentes et de façon différente. Les femmes préfèrent les jeux de hasard comme les machines à sous, alors que les hommes sont plus portés sur les jeux fondés sur les compétences, comme le blackjack. Chez les joueurs de sexe masculin, la tendance au jeu compulsif apparaît généralement au début de la vingtaine, alors que chez les joueuses, elle se manifeste après 30 ans, habituellement chez des femmes à faible revenu, qui se tournent vers le jeu pour acquérir un sentiment d'autonomisation.

Ces données et d'autres résultats se trouvent dans le rapport, intitulé *Examination of the associations between problem gambling and various demographic variables among women in Ontario* (Examen des liens entre le jeu problématique et diverses variables démographiques chez les femmes en Ontario). Mandatés par Écho en partenariat avec le Centre ontarien de recherche sur le jeu problématique, les chercheurs de l'Université de Toronto ont examiné trois ensembles de données sur la population portant sur la dépendance au jeu, et ont analysé séparément les données relatives aux hommes et aux femmes. Parallèlement à cela, ils ont procédé à une étude documentaire et à une analyse du vécu de presque 90 joueuses compulsives, afin de dresser un portrait du jeu problématique chez les femmes.

[Lire le rapport](http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/FINAL%20Problem%20Gambling%20Report%20Tepperman%20-%2011%20Nov%202011.pdf) (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/FINAL%20Problem%20Gambling%20Report%20Tepperman%20-%2011%20Nov%202011.pdf>) (en anglais)

[Lire les recommandations d'Écho pour les planificateurs et les fournisseurs de services](http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20-%20Women%20and%20Problem%20Gambling%20-%20November%2022%202011_FR.pdf) (http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20-%20Women%20and%20Problem%20Gambling%20-%20November%2022%202011_FR.pdf)

Pour une copie de ce rapport en français, s'il vous plaît contactez info@echo-ontario.ca (<mailto:info@echo-ontario.ca>).

Progrès d'Écho sur la ménopause récemment publié



À l'automne 2011, Écho a coanimé quatre Conversations avec des femmes dans la quarantaine de Windsor, Timmins, Welland et Port Colborne pour :

1. mieux les informer et favoriser leur réflexion sur les pratiques exemplaires actuelles fondées sur la recherche durant la ménopause;
2. les aider à formuler leurs préférences en ce qui concerne les soutiens communautaires et les soins de santé, étant donné leur connaissance des pratiques exemplaires et de leur milieu;
3. faire connaître les types de soutien préférés des femmes aux fournisseurs de services de la communauté.

Lisez les recommandations des femmes du milieu communautaire de **Windsor** (http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20menopause%20health%20needs%20-%20Windsor%20DEC16%20-%20to%20Ministry_FR.pdf) , **Timmins** (http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20menopause%20health%20needs%20-%20Timmins%20DEC16%20-%20to%20Ministry_FR.pdf) , **Welland** (http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20menopause%20health%20needs%20-%20CHC%20Hamilton%20Niagara%20-%20Nov.%2028.%202011_0.pdf) et **Port Colborne** (http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Echo%20Advance%20menopause%20health%20needs%20-%20Port%20Colborne-%20DEC16_FR.pdf)

Les activités communautaires d'Écho sont organisées dans le cadre d'une plus vaste initiative visant à appuyer l'adoption de lignes directrices sur les pratiques exemplaires liées à la ménopause par les femmes et les fournisseurs de soins de santé primaires en Ontario.

Publication prochaine des derniers chapitres de l'étude POWER



L'étude POWER (Projet d'élaboration du Rapport basé sur des données probantes de l'Ontario sur la santé des femmes) est devenue une source d'information vitale pour les chercheurs, éducateurs, décideurs, fournisseurs de soins et consommateurs. Au cours des dernières années, on a fait paraître des chapitres traitant de questions comme le cancer, les maladies cardiovasculaires, le diabète, la santé sexuelle et reproductive et l'accès aux services de soins de santé. Plus de 60 chercheurs ont participé au projet. Ce vaste travail sur la santé et les services de soins de santé en Ontario, qui offre une base solide de données sur la santé et l'équité dans les services de santé, attire l'attention tant à l'échelle locale qu'internationale.

Nous sommes enchantés d'annoncer la publication, le 28 février 2012, des deux derniers chapitres. Visitez le site www.powerstudy.ca (<http://www.powerstudy.ca/l-etude-power>) le 28 février pour télécharger le chapitre Déterminants sociaux de la santé - populations à risque et les conclusions de l'étude POWER.

Abandon du tabac et santé maternelle - vidéo et site Web



En novembre dernier, nous avons annoncé que L'étincelle de l'innovation, une initiative d'Écho sur l'abandon du tabac et la santé maternelle, avait organisé un atelier dans le cadre de la Conférence nationale sur le tabagisme ou la santé, à l'intention de plus de 50 décideurs, fournisseurs de programmes, éducateurs et autres. Écho et le Centre for Community Based Research (CCBR), en partenariat avec le North Bay Indian Friendship Centre, l'unité de santé publique de la ville et du comté de Peterborough et des femmes leaders de Peterborough et North Bay ont présenté la méthode ABCD d'Écho, qui aide les femmes de la communauté à concevoir leur programme d'abandon du tabac en y incorporant des pratiques exemplaires et leurs connaissances de leur collectivité. Grâce à cette méthode, les programmes de nature contextuelle peuvent s'appuyer sur des données probantes et favoriser une participation plus fructueuse d'autres communautés de l'Ontario.

Vous pouvez visionner la vidéo (en anglais), qui contient des extraits de l'atelier, en cliquant [ici](http://youtu.be/8aVQU19rRQI) (<http://youtu.be/8aVQU19rRQI>)

L'étincelle de l'innovation lancera son site Web au cours des prochaines semaines. On y trouvera de l'information importante à propos du projet d'Écho sur l'abandon du tabac et la santé maternelle à l'intention des fournisseurs de services et des décideurs. Le site offrira également un soutien aux collectivités de l'Ontario afin qu'elles puissent communiquer avec nos lieux de démonstration et apprendre de ceux-ci pour que puissent voir le jour des programmes fondés sur des données probantes et réalisés par et pour les femmes qui fument pendant la grossesse et la période postnatale.

Lire les progrès d'Écho [ici](http://www.echo-ontario.ca/fr/info-sur-la-sante-des-femmes/sexual-reproductive-health/sant%C3%A9-sexuelle-et-reproductive-%E2%80%93-%C3%A9tudes-%C3%A9ce) (<http://www.echo-ontario.ca/fr/info-sur-la-sante-des-femmes/sexual-reproductive-health/sant%C3%A9-sexuelle-et-reproductive-%E2%80%93-%C3%A9tudes-%C3%A9ce>)

Cliquez sur le bouton « J'aime » de notre page Facebook

Parlez-nous d'un programme communautaire qui répond aux besoins des femmes victimes de marginalisation



Avez-vous déjà cliqué sur le bouton « J'aime » de notre page [Facebook](http://www.facebook.com/pages/%C3%89cho-Pour-lam%C3%A9lioration-de-la-sant%C3%A9-des-Ontariennes/234976229902426) (<http://www.facebook.com/pages/%C3%89cho-Pour-lam%C3%A9lioration-de-la-sant%C3%A9-des-Ontariennes/234976229902426>) ? Écho a récemment lancé sa page Facebook pour établir un lien et faire partager des connaissances à propos de l'amélioration de la santé des femmes en Ontario avec d'autres particuliers et organisations aux vues similaires aux nôtres. La page d'Écho contient des liens vers nos plus récents rapports de recherche, des notes stratégiques (Progrès Écho), des photos de nos activités et conférences, ainsi que des liens vers des nouvelles et renseignements liés à la santé des femmes en Ontario. Nous publierons aussi des questions à débattre sur divers enjeux liés à la santé des femmes, et nous vous encourageons à prendre part à la discussion.

Notre première discussion a été publiée aujourd'hui. Connaissez-vous des programmes efficaces dans votre milieu qui répondent aux besoins des femmes victimes de marginalisation? Venez y répondre sur la page Facebook d'Écho.

Cliquez [ici](http://www.facebook.com/pages/%C3%89cho-Pour-lam%C3%A9lioration-de-la-sant%C3%A9-des-Ontariennes/234976229902426) (<http://www.facebook.com/pages/%C3%89cho-Pour-lam%C3%A9lioration-de-la-sant%C3%A9-des-Ontariennes/234976229902426>) pour cliquer sur le bouton « J'aime » de notre page Facebook et vous joindre à la conversation!

Suivez Écho sur Twitter à [@EchoOntario_FR](https://twitter.com/EchoOntario_FR) (http://www.twitter.com/EchoOntario_FR)
et, en anglais, à [@EchoOntario](https://twitter.com/EchoOntario) (<http://www.twitter.com/EchoOntario>)

Santé mentale des femmes : Séance de formation interprofessionnelle pour les praticiens de l'Ontario



Le 22 mars 2012, à l'hôtel Hyatt Regency sur la rue King, à Toronto

Présenté par Écho : pour l'amélioration de la santé des Ontariennes, la Fédération des programmes communautaires de santé mentale et de traitement des toxicomanies de l'Ontario, l'Association des infirmières praticiennes de l'Ontario et L'Association canadienne pour la santé mentale.

Soucieuse de soutenir des interventions s'appuyant sur des données probantes pour faire face aux problèmes de santé mentale chez les femmes, Écho et ses partenaires organisent une séance de formation d'une journée destinée aux praticiens en soins primaires et en santé mentale. Des présentations, données par une brochette de conférenciers distingués, aborderont des sujets variés, notamment la santé mentale durant la ménopause, le lien entre la violence faite aux femmes et la santé mentale, la dépression post-partum, le renforcement de la présence thérapeutique ainsi que le chapitre de l'étude POWER sur la dépression. Un programme détaillé sera disponible sous peu.

L'inscription est gratuite mais les places sont limitées, alors inscrivez-vous sans tarder! Un remboursement est disponible pour un certain nombre de participants qui parcourent plus de 100 km pour se rendre à la formation.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Mavis Jones ([courriel \(mailto:mjones@echo-ontario.ca\)](mailto:mjones@echo-ontario.ca) ou 416-597-9687, poste 235).

Pour vous inscrire cliquez [ici](http://events.constantcontact.com/register/event?llr=ct4vsgdab6oeidk=a07e5j0c23p49c130f1) (<http://events.constantcontact.com/register/event?llr=ct4vsgdab6oeidk=a07e5j0c23p49c130f1>)

Pour une copie de l'invitations en français, s'il vous plaît contactez info@echo-ontario.ca (<mailto:info@echo-ontario.ca>).

Consultations communautaires sur la santé mentale et la toxicomanie



À la fin de 2009, Écho a arpenté la province pour discuter avec les femmes d'un document de travail portant sur une stratégie décennale de santé mentale et de lutte contre les dépendances produit par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée. En partenariat avec des organismes communautaires de Sudbury, Ottawa, Toronto, Quinte et Kitchener-Waterloo, nous avons organisé six rencontres d'une journée complète, quatre en anglais et deux en français, pour écouter les femmes parler des priorités de leurs régions en matière de services de santé mentale.

Nous avons pu discuter avec plus de 250 femmes aux antécédents et rôles diversifiés. Par définition, le plus vaste groupe de participants était constitué de femmes aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendance. Des fournisseurs de soins de santé, militants, intervenants et chercheurs ont également pris part aux rencontres, au cours desquelles les participants ont

discuté des difficultés auxquelles font face les femmes ayant des problèmes de santé mentale et de dépendance. Ils ont également livré leur point de vue sur la situation actuelle des services de santé mentale et offert des suggestions concrètes pour améliorer le système ontarien de traitement de la santé mentale et de la toxicomanie. Des rapports sur chaque rencontre sont disponibles ici.

Conformément à notre volonté de faire écho à la voix des femmes, Écho a fait un résumé de tous les rapports et créé un document qu'il a présenté au Comité spécial de la santé mentale et de la lutte contre les dépendances du ministère, qui travaillait à établir la Stratégie de santé mentale et de lutte contre les dépendances de l'Ontario (parue en juin 2011).

Consulter les rapports communautaires

Sudbury (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Sudbury%20Roundtable-January%2024,%202012-FR.pdf>)

Ottawa (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Francophone%20Roundtable%20Results%20Ottawa-September%2028,%202011-FR.pdf>)

Kitchener/Waterloo (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Kitchener-Waterloo%20Roundtable%20Results-January%2024,%202012-FR.pdf>)

Quinte (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Quinte%20Roundtable%20Results%20-%20January%2024,%202012-FR.pdf>)

Toronto (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/Toronto%20Roundtable%20Results-January%2024,%202012-FR.pdf>)

Des webinaires sur la recherche en santé des femmes dès le mois de mars



À compter du mois de mars, Écho organisera des webinaires sur la santé des femmes axés sur le travail de chercheurs ontariens. Ces webinaires, qui se dérouleront au début du mois, un mois sur deux, offrent la possibilité aux chercheurs de diffuser de l'information récente, favorisent la communication et le dialogue et fournissent des occasions de collaboration. Consultez le calendrier des thèmes à venir. Le premier webinaire, qui aura lieu le 6 mars, abordera le travail du D^{re} Angel Foster en ce qui concerne la contraception d'urgence. S'il vous plaît attendez l'invitation webinaire qui sera distribué bientôt.

Le Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé prépare un bref sondage

[Le Centre de collaboration nationale des déterminants de la santé](http://www.ccnds.ca/)

(<http://www.ccnds.ca/>) (CCNDS) envisage lancer une cybercommunauté pancanadienne en mars 2012 et a préparé à votre intention un bref sondage en ligne pour orienter ses travaux de développement. Vos réponses comme professionnel de la santé publique seront d'une grande utilité en ce qui concerne la qualité de cette communauté virtuelle en raison de votre rôle dans l'avancement de l'équité en santé sur la scène canadienne. Soulignons que les objectifs de la cybercommunauté consistent à :

- Mieux faire connaître les résultats de la recherche et les éléments probants découlant de la pratique et en accroître l'accès
- Favoriser l'échange sur ce qu'il est possible de faire en santé publique pour améliorer l'équité en santé

•Multiplier les liens et la collaboration entre les professionnels et les chercheurs œuvrant dans le domaine de la santé publique

Le **sondage** (<http://app.fluidsurveys.com/s/nccdh-sdh-knowledgeexchange-online/?p=0&k=g&h=b07e0bc1c3751d34acbef5b8546b29ae&s=ev.jwYwDlcGF0aC6lFswXX0%3D&n=&l=fr>) prend une quinzaine de minutes à remplir et restera en ligne jusqu'au 10 février 2012. Vos commentaires nous seront précieux. Nous vous remercions à l'avance de prendre le temps de répondre au questionnaire. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec **Pemma Muzumdar** (<mailto:pmuzumd@stfx.ca>)

Ressources intéressantes :

La Dre Susan Phillips a publié un article intéressant sur l'influence du sexe sur la santé, dans le Journal of Community Health and Epidemiology. Vous pouvez consulter l'article à cette adresse : <http://jech.bmj.com/content/62/4/368.full> (<http://jech.bmj.com/content/62/4/368.full>)

Zena Sharman et Joy Johnson (respectivement directrice adjointe et directrice scientifique de l'Institut de la santé des femmes et des hommes) ont récemment publié un article portant sur une expérience menée par l'Institut de la santé des femmes et des hommes au cours de laquelle on a intégré au processus de demande de subvention les données sur le sexe et le genre du requérant. Vous pouvez consulter l'article à cette adresse : <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953611005570> (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953611005570>)

Nouvelle ressource sur l'analyse comparative fondée sur le sexe et le genre

La directrice du British Columbia Centre for Excellence for Women's Health, Ann Pederson, a lancé, en collaboration avec d'autres partenaires clés, un nouveau site Web qui constitue une excellente source d'information sur l'analyse comparative fondée sur le sexe et le genre et les données de santé des femmes et des filles. Le site propose une liste alphabétique des principaux enjeux en matière de santé, et notamment une brève analyse de chacun de ces enjeux fondée sur le sexe et le genre, de même que plusieurs outils, ressources et liens. Visitez le site Web à cette adresse : <http://www.womenshealthdata.ca/> (<http://www.womenshealthdata.ca/>)

Observances:

Février est le **mois du cœur**
(http://www.fmcoeur.com/site/c.ntJXJ8MMIqE/b.3836261/k.98F9/Le_Mois_du_c339ur.htm)

4 février - **Journée mondiale contre le cancer**
(http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_cancer_day/fr/index.html)

12 février - **Journée de sensibilisation à la santé sexuelle et génésique**
(http://www.cfsh.ca/fr/About_CFSH/News-and-Events/news12151102.html)

Événements à venir :

FEB 27
du 27 au 29 février 2012
Cours du programme de certificat TEACH - Helping Pregnant Women Quit Smoking: A Woman-Centered Approach (offert en anglais)
Organisateur: Centre de toxicomanie et de santé mentale

Pour en savoir plus
(http://www.mindingourbodies.ca/fr/news_and_events/events/teach_certificate_program_courses)

FEB 28
du 19 mars à 8 juin 2012
Women Speak Out : 12 week intensive training course in public speaking
Organisateur: Voices of the street, the Sistering, the Barbara Schlifer Clinic et Mennonite new life centre

Pour en savoir plus (<http://www.echo-ontario.ca/sites/default/files/WOMEN%20SPEAK%20OUT%202012L.pdf>) (en anglais)



du 21 au 23 mars 2012 (date limite pour l'inscription: le 2 février)
Programme de leadership en santé des femmes (en anglais)
Organisateur: Ontario Women's Health Network (OWHN)
Pour en savoir plus (http://www.owhn.on.ca/Women%27s_Health_Leadership.htm) (en anglais)



du 2- 4 avril 2012
Ontario Public Health Convention - Staying Ahead of the Curve
Lieu: Sheraton Centre Downtown Toronto Hotel
Organisateur: Santé publique Ontario avec l'Association pour la santé publique de l'Ontario et Association of Local Public Health Agencies (alPHA)

Pour en savoir plus (<http://www.tophc.ca/Pages/home.aspx>) (en anglais)



le 30 avril 2012
Business of Aging -Care, Career & Caregiving
Lieu: MaRS Centre Auditorium, 201 College Street, Toronto
Organisateur: MaRS
Pour en savoir plus (<http://www.marsdd.com/events/details/business-of-aging-care-career/>) (en anglais)

SHARE THIS PAGE



[//printmail/](#)



<http://www.facebook.com/sharer.php>



<http://twitter.com/home?status=i'm reading>

PRINT THIS PAGE



[//print](#)

[/](#)