

Les soins et le vieillissement – des bénévoles de la Popote roulante offrent des soins communautaires aux résidents du Nord de la part du RLISS du Nord-Est

La semaine nationale d'action bénévole est du 15 au 21 avril 2012

Les soins communautaires reçoivent de plus en plus d'investissements dans le domaine de la santé, faisant en sorte que les gens du Nord sont appuyés là où ils veulent être – à la maison. Partout dans notre région, le RLISS du Nord-Est finance 71 organismes de services de soutien communautaire qui offrent des programmes comme l'aide à la vie autonome, les soins de jour pour adultes, le soutien à domicile, les services de transport et la livraison de repas.

De fait, le RLISS investit plus de 2 millions de dollars tous les ans dans 22 organismes afin de faire livrer quelque 200 000 repas à plus de 2 500 aînés du Nord-Est. Les soins de santé et l'alimentation saine vont de pair.

Dans la région du RLISS du Nord-Est, nous avons une population vieillissante qui augmente plus rapidement que dans le reste de la province.

Lors des douzaines de séances de participation communautaire tenues récemment par le RLISS du Nord-Est, les gens du Nord ont signalé un manque de services de soutien communautaire ressenti partout dans la région. Ce problème est souvent plus grave dans les communautés plus petites et rurales qui ont moins de ressources humaines, une main-d'œuvre décroissante et vieillissante et un pourcentage plus élevé d'aînés en raison de la migration des jeunes.

« Les services de soutien communautaire sont indispensables dans la satisfaction des besoins des aînés dans la communauté, » affirme Louise Paquette, directrice générale du RLISS du Nord-Est. « D'autant plus que les soins de santé s'orientent davantage vers des services communautaires axés sur le patient, comme le décrit le *Plan d'action de l'Ontario en matière de soins de santé*. » Le but du plan consiste à créer un système de santé local qui fournit les bons soins, au bon endroit et au bon moment.

Dans le cadre de la Semaine nationale d'action bénévole, la Popote roulante (Sudbury) a honoré ses bénévoles le 18 avril en leur préparant un petit déjeuner en guise de remerciement. Grâce au soutien additionnel du RLISS du Nord-Est, 3 000 repas de plus ont été livrés au nombre croissant d'aînés par le biais de la Popote roulante (Sudbury) – par des bénévoles qui ont en moyenne 70 ans!

Les services comme la livraison des repas ou les soins à domicile permettent à une personne âgée de vivre à la maison, à l'extérieur d'un établissement, aussi longtemps que possible et contribuent à réduire les taux d'autres niveaux de soins (ANS).

La Popote roulante (Sudbury) compte 40 conducteurs bénévoles qui livrent des repas frais tous les jours ouvrables à de 120 à 150 clients

de la région de Sudbury. De plus, des repas congelés sont livrés les fins de semaine et les jours fériés. Avec le soutien du RLISS et de la communauté, cet organisme sert maintenant 36 000 repas annuellement.

« Chose remarquable, les bénévoles de l'organisme ont eux-mêmes 70 ans en moyenne, » signale Colleen Fraser, directrice générale.

Les bénévoles de la Popote roulante représentent surtout des conducteurs, bien que certains travaillent dans le bureau et la cuisine. Étant donné que ceux qui livrent les repas ne reçoivent qu'une subvention minimale pour l'essence, M^{me} Fraser les décrit comme « de vrais bénévoles ».



Joanne et Ron Pettit sont des bénévoles de longue date auprès de la Popote roulante à Sudbury.

« Je cherchais une occasion de sortir de la maison et j'adore ce que je fais maintenant, » affirme Sheila Kennedy qui donne de son temps pour livrer des repas.

Toute personne qui s'intéresse à devenir bénévole peut communiquer avec M^{me} Fraser à cfraser@sudburymeals.org.

FAITS :

- Le RLISS du Nord-Est offre des ouvre-bocaux utiles à quelques clients de la Popote roulante (Sudbury) cette semaine. Comme l'accès à des soins de qualité est une priorité pour les résidents du Nord-Est, nous savons que bon nombre d'aînés du Nord-Est vivent seuls et ont besoin d'un peu d'aide pour venir à bout de la journée. Les ouvre-bocaux contribueront au maintien d'une bonne santé dans la communauté et à la maison.
- Le RLISS du Nord-Est verse 42 millions de dollars aux soins communautaires annuellement dans des services qui permettent aux aînés de vivre chez eux plus longtemps et en toute sécurité, par exemple l'aide à la vie autonome, le soutien pour la prise appropriée de médicaments et la toilette personnelle, les programmes de jour pour adultes, le soutien à domicile, les services de transport, les programmes de prévention des chutes, la popote roulante, etc.

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS :

Communiquez avec Cynthia Stables au RLISS du Nord-Est; cynthia.stables@lhins.on.ca ou (705) 845-1887.

Restez informés, participez et communiquez avec nous :



[Trouvez-nous sur Facebook](#)



engagingwithyou@lhins.on.ca



[Suivez-nous sur Twitter](#)



Ontario

Local Health Integration
Network
Réseau local d'intégration
des services de santé