

Submitted on Mon, 11/16/2020 - 14:36

Application ID: 26221

Submitted values are:

Bill or item of business: **Bill 214, Time Amendment Act, 2020**

Choose a topic

Do you know the bill title or business (e.g., pre-budget consultations) you'd like to speak or submit material about?

Yes

Choose an application

Which application would you like to submit?

Submit material only

Which deadline would you like to submit your written material for?

[Written Submission Deadline: 7:00 p.m. \(EST\) on Thursday, November 19, 2020](#)

Add your information

Are you submitting material as an individual or on behalf of an organization?

I am submitting material as an individual

Full name

Mr Jean-Claude Beliveau

Contact phone number

[5148622811](#)

Email address

jeancbeliveau@gmail.com

Paste submission

Il est rare qu'une seule question puisse unir tant de Québécois. Nous sommes convaincus qu'il est urgent de maintenir l'heure d'été. Le retour imminent de l'heure normale aurait plusieurs effets négatifs. Le taux de dépression, anxiété et d'autre cas relatifs à la santé mentale augmentent de 11% durant le 10 semaines suivant le retour à l'heure normale selon une étude par le "Journal of Epidemiology." Une étude publiée par le "Journal of Sleep Medicine" a découvert une augmentation de 10% de collisions fatales à cause du changement d'heure. Une autre étude de JP Morgan Chase a révélé que les dépenses de consommation chute d'environ 3.5% quand le pays retourne à l'heure normale car il y a moins d'heures de soleil en début de soirée. D'autres études aux États-Unis ont découvert que le nombre de crises cardiaques augmente de 24% et les infarctus de 8% suivant le changement d'heure. En 2020, 32 états ont introduit des projets de loi pour abolir le changement d'heure en novembre, y compris Massachusetts et New York. Le Saskatchewan et le Yukon maintiennent l'heure d'été, et la Colombie Britannique, l'Alberta et

l'Ontario proposent des projets de loi visant à abolir le changement. Cette année, à cause de la pandémie les Québécois vivent déjà de grands défis. Nous souffrons assez! D'autant plus, cette situation présente pour vous, en tant que premier ministre, une occasion de faire ce changement et d'aider les citoyens du Québec pendant une période où nous avons besoin de soutien de nos chefs.

Would you like to add any other information?

Le Québec vous accompagne dans l'adoption de ce projet de loi.